

L'EXTRAPADE

6 PLACE DE L'ESTRAPADE, TOULOUSE
05.34.51.20.10 • WWW.LEXTRAPADE.COM

OUVERT, le MIDI du mardi au samedi et le SOIR du lundi au samedi / FERMÉ, le dimanche

**nos plats
sont faits
MAISON!**



*Plat
du Jour*

€ 12,00

Menu

ENTRÉE
+ PLAT

OU

PLAT
+ DESSERT

€ 13,80

ENTRÉE
+ PLAT
+ DESSERT

€ 16,80

*Bon
Appétit!*

Entrées

Entrée du Jour

Salade Campagnarde
(toasts de crème de chèvre et magret séché)

Salade de Poisson Cru

Aiguillettes de Canard à la Plancha
déglacées au Vinaigre Tomate-Origan

Wrap au Saumon
& ses Légumes Croquants

Assiette Ibérique
(croquetas, jambon serrano et manchego)

Brochettes de Poulet Épicé

Plats

Plat du Jour

Bœuf Mariné aux Cinq Baies & Échalotes

Accras de Poisson & Sauce Tartare

Steak Haché Charolais (180g)
(supplément « à Cheval » à 1,50€)

Nuggets de Poulet & Sauce BBQ

Poêlée de Seiche à la Coppa

Croque Ibérique
(manchego et jambon serrano)

Camembert au Lait Cru Rôti (125g)
& Confiture d'Oignon au Balsamique

Desserts

Pannacotta Exotique

Pot Banoffee

Fromage Blanc
(coulis de fruits rouges, miel ou sucre)

Tiramisu

Glace 2 Boules
(vanille, chocolat, caramel beurre salé, café,
cerise, citron, coco, fraise, ananas)

Crème Brûlée à la Vanille



FORMULES DU

Midi

DU MARDI
AU VENDREDI

Burgers

LE CLASSIC € 13,00
pain aux sésames du boulanger, steak charolais 180g, cheddar, tomate, oignon rouge, salade, sauce burger.

LE NORMAND € 16,00
le classic + camembert au lait cru.

LE GERSOIS € 17,00
le classic + foie gras poêlé, sauce cèpes et morilles.

L'ITALIEN € 15,50
le classic + pesto, coppa, parmesan.



Salades Géantes

LA GOURMANDE € 13,50
salade, gésiers de canard, foie gras maison, magret séché, tomate, oignon rouge.

LA NORDIQUE
salade, saumon fumé, couteaux, seiche, tomate, oignon rouge.

L'ITALIENNE
salade, jambon serrano, parmesan, mozzarella, tomate, crème balsamique, tomates confites, oignon rouge.

WRAP AU SAUMON & SES LÉGUMES CROQUANTS
salade, wrap au blé, carotte, chou chinois, crème aux herbes, saumon fumé.

Midi & Soir

Café Gourmand	€ 8,00
Irish Coffee	€ 7,00
Coupe Colonel	€ 7,00
Glace ou Sorbet 3 boules : vanille, chocolat, caramel beurre salé, café, cerise, citron, coco, fraise, ananas	€ 6,00
Dame Blanche	€ 7,00
Café ou Chocolat Liégeois	€ 7,00

Bagels

LE NORDIQUE € 12,50
pain à bagel, saumon fumé, tomates, salade, concombre, oignon rouge, cream cheese aux herbes.

LE POULET € 11,50
pain à bagel, poulet, concombre, tomates, salade, oignon rouge, cream cheese aux herbes.

LE VÉGÉ. € 10,50
pain à bagel, légumes grillés, tomates, salade, concombre, oignon rouge, cream cheese aux herbes.

Viandes & Poisson

ENTRECÔTE (env. 300g) € 21,00

EFFEUILLÉ D'ENTRECÔTE cuite à l'unilatérale (env. 150g) € 14,50

STEAK HACHÉ CHAROLAIS € 12,00
(env. 180g)
• **A Cheval** + € 1,50
• **Gersois** + € 3,00
foie gras poêlé, sauce cèpes et morilles.

CARPACCIO DE BŒUF À L'ITALIENNE € 13,50
copeaux de parmesan, tomates confites, pesto, mozzarella, roquette, huile d'olive.

TARTARE DE BŒUF CHAROLAIS PRÉPARÉ (env. 180g) € 13,00
câpres, moutarde, cornichons, jaune d'œuf, huile d'olive, tabasco, sauce anglaise

ÉMINCÉ DE MAGRET DE CANARD, FOIE GRAS POÊLÉ, SAUCE CÈPES ET MORILLES € 18,00

POÊLÉE DE SEICHE À LA COPPA € 13,50

Desserts

		
Les Profiteroles ... au Chocolat ... au Nutella	€ 3,50	€ 7,00
Panacotta Exotique	€ 2,50	€ 6,00
Tiramisu	€ 3,00	€ 6,50
Crème Brûlée à la Vanille	€ 2,50	€ 6,00
Pot Banoffee	€ 3,00	€ 6,50
Fromage Blanc coulis de fruits rouges, miel ou sucre	€ 2,00	€ 5,00

Postez vos photos avec le hashtag **#Extrapade**

Vins

le Rouge

Corbières • Le Prieuré, Château de Vaugelas
 Côtes du Roussillon • Racine Carrée, Tautavel
 Gaillac • Vieilles Vignes • Croix Des Marchands
 Fronton • L'Authentique, Roumagnac
 Cabardès • Les Amandiers, Château Jouclary
 Pic St Loup • Château Montel
 St Nicolas de Bourgueil • Domaine Damien Bruneau
 Côtes du Rhône • Parallèle 45, Paul Jaboulet
 Amalaya • Argentine
 Rioja • Cerro Añon, Espagne
 Misiva • Ribera del Duero



12,5cl



75cl

€ 4,00 € 22,00
 € 5,00 € 29,00
 € 4,50 € 24,00
 € 3,50 € 19,00
 € 4,50 € 25,00
 € 5,00 € 28,00
 € 4,50 € 26,00
 € 4,50 € 25,00
 € 5,00 € 30,00
 € 4,50 € 24,00
 € 4,50 € 25,00

payez ce
que vous
buvez!

au cm
1 cm

€ 1,00
 € 1,25
 € 1,10
 € 0,90
 € 1,15
 € 1,25
 € 1,20
 € 1,15
 € 1,25
 € 1,10
 € 1,15

le Rosé

Fronton • L'Authentique, Roumagnac
 Corbières • Château Réveillon
 Côstières de Nîmes • Château de Valcombe
 Gris Blanc • Gérard Bertrand
 Côtes de Provence • Haëdus, Ferry Lacombe

€ 3,50 € 19,00
 € 3,50 € 19,00
 € 4,00 € 21,00
 € 4,00 € 22,00
 € 4,50 € 23,00

€ 0,90
 € 0,90
 € 1,00
 € 1,00
 € 1,05

le Blanc

SEC

Côtes de Gascogne • Chardonnay, Guillaman
 Coteaux Bourguignons • Domaine Chassagne
 Haute Vallée de l'Aude • Domaine Begude
 Picpoul de Pinet • Morin Langaran
 Campo de Borja • Flor de Añon

€ 3,50 € 21,00
 € 4,50 € 27,00
 € 4,50 € 24,00
 € 3,50 € 21,00
 € 3,00 € 18,00

€ 1,00
 € 1,20
 € 1,10
 € 1,00
 € 0,85

DOUX

Côtes de Gascogne • Gros Manseng, Domaine des Persenades
 Gaillac • Douceurs d'Automne, Croix Des Marchands
 Pacherenc du Vic Bilh • Louise d'Aure, Château Viella

€ 3,50 € 19,00
 € 3,50 € 21,00
 € 4,50 € 27,00

€ 0,90
 € 1,00
 € 1,20

Champagne

Jean-Marie Février • Brut Sélection
 Nicolas Feuillatte • Brut Réserve



12,5cl

€ 7,00

-



75cl

€ 40,00

€ 59,00

Bières



25cl



33cl



50cl



3l

PRESSION

Carlsberg € 3,50 € 4,50 € 6,00 € 34,00
 1664 Blanche € 3,50 € 4,50 € 6,00 € 34,00

BOUTEILLE

Desperados (33cl) € 6,00



Bières Belges

Chouffe (33cl) € 6,00
 Kwak (33cl) € 6,00
 Triple Karmeliet (33cl) € 6,00

du LUNDI le Soir
 au SAMEDI
 de 18h à 23h

Pintxos

2,50€ la pièce

Mémorisez votre numéro de table et servez vous au **BAR!**



by @boudutoulouse

les Formules

Pintxos & Cocktails

1 Cocktail + 2 Pintxos € 10,50

1 Punch ou 1 Sangria + 2 Pintxos € 8,00

1 Pichet (50cl) de Punch ou de Sangria + 4 Pintxos € 15,00

Happy Hours Pintxos

de 18h à 20h

4 achetés = 1 offert



à emporter...

NOS PINTXOS POUR VOS SOIRÉES

Un pot au travail? Un apéro à la maison? Votre mariage, un baptême ou votre anniversaire, etc...

Réservez vos pintxos soit auprès de notre équipe, au 05.34.51.20.10 ou via lextrapade@gmail.com

Cocktails



25cl



50cl

Punch Sangria € 5,00 € 10,00

Mojito, Spritz, Caïpirinha, Caïpiroska, Sex on the Beach, Piña Colada, Tequila Sunrise, Ti Punch € 7,00

Apéritifs

Martini Rouge ou Blanc (6cl), Campari (6cl), Ricard (2cl), Suze (4cl), Muscat (8cl), Porto (8cl), Kir (12,5cl) € 4,00
 Kir Royal (12,5cl) € 8,00

Softs

San Pellegrino / Evian (50cl) € 3,50
 Soda (33cl) € 3,50
 Jus de Fruits (25cl) € 3,50
 Espresso € 2,00
 Décaféiné € 2,00
 Thé/Infusion € 3,50