

L'EXTRAPADE

6 PLACE DE L'ESTRAPADE, TOULOUSE
05.34.51.20.10 • WWW.LEXTRAPADE.COM

OUVERT, le MIDI du mardi au samedi et le SOIR du lundi au samedi / FERMÉ, le dimanche

Plat
du Jour
€ 12,00

Menu
ENTRÉE
+ PLAT
OU
PLAT
+ DESSERT
€ 13,80

ENTRÉE
+ PLAT
+ DESSERT
€ 16,80

✦
Bon
Appétit!



Entrées

Entrée du Jour

Salade de Poulpes a la Gallega
Œuf Cocotte aux Morilles & Cèpes
Aiguillettes de Canard à la Plancha
déglacées au Vinaigre Tomate-Origan

Wrap au Saumon
& ses Légumes Croquants

Assiette Ibérique
(croquetas, jambon serrano et manchego)

Bruschetta aux Magret, Chèvre & Miel

Plats

Plat du Jour

Lasagnes au Saumon & aux Épinards

Demi Magret à la Crème d'Échalote

Steak Haché Charolais (180g)
(supplément « à Cheval » à 1,50€)

Nuggets de Poulet aux Corn Flakes
& Sauce BBQ

Poêlée de Seiche au Chorizo

Bœuf Mariné aux Cinq Baies & Échalotes

Camembert au Lait Cru Rôti (125g)
& Confiture d'Oignon au Balsamique

Desserts

Brownie aux Noix de Pécan

Pot Banoffee

Fromage Blanc
(coulis de fruits rouges, miel ou sucre)

Tiramisu

Glace 2 Boules
(vanille, chocolat, caramel beurre salé, café,
cerise, citron, coco, fraise, ananas)

Crème Brûlée à la Cannelle

Nos plats
sont faits
maison*



FORMULES DU

Midi

DU MARDI
AU VENDREDI

Midi & Soir

Burgers

LE CLASSIC € 13,00
pain aux sésames du boulanger, steak charolais 180g, cheddar, tomate, oignon rouge, salade, sauce burger.

LE NORMAND € 16,00
le classic + camembert au lait cru.

LE GERSOIS € 17,00
le classic + foie gras poêlé, sauce cèpes et morilles.

LE COCOTTE € 15,50
pain aux sésames du boulanger, poulet croustillant, cheddar, tomate, oignon rouge, salade, sauce barbecue

Salades Géantes

€ 13,50

LA GOURMANDE
salade, gésiers de canard, foie gras maison, magret séché, tomate, oignon rouge.

LA NORDIQUE
salade, saumon fumé, couteaux, seiche, tomate, oignon rouge.

L'ITALIENNE
salade, jambon serrano, parmesan, mozzarella, tomate, crème balsamique, tomates confites, oignon rouge.

WRAP AU SAUMON & SES LÉGUMES CROQUANTS
salade, wrap au blé, carotte, chou chinois, crème aux herbes, saumon fumé.

Bagels

LE NORDIQUE € 12,50
pain à bagel, saumon fumé, tomates, salade, concombre, oignon rouge, cream cheese aux herbes.

LE POULET € 11,50
pain à bagel, poulet, concombre, tomates, salade, oignon rouge, cream cheese aux herbes.

LE VÉGÉ. € 10,50
pain à bagel, légumes grillés, tomates, salade, concombre, oignon rouge, cream cheese aux herbes.



Viandes & Poisson

ENTRECÔTE (env. 300g) € 21,00

EFFEUILLÉ D'ENTRECÔTE cuite à l'unilatérale (env. 150g) € 14,50

STEAK HACHÉ CHAROLAIS € 12,00
(env. 180g)

- **A Cheval** + € 1,50
 - **Gersois** + € 3,00
- foie gras poêlé, sauce cèpes et morilles.

CARPACCIO DE BŒUF À L'ITALIENNE € 13,50
copeaux de parmesan, tomates confites, pesto, mozzarella, roquette, huile d'olive.

TARTARE DE BŒUF CHAROLAIS PRÉPARÉ (env. 180g) € 13,00
câpres, moutarde, cornichons, jaune d'œuf, huile d'olive, tabasco, sauce anglaise

ÉMINCÉ DE MAGRET DE CANARD, FOIE GRAS POÊLÉ, SAUCE CÈPES ET MORILLES € 18,00

POÊLÉE DE SEICHE AU CHORIZO € 13,50

Desserts

Café Gourmand € 8,00

Brownie aux Noix de Pécan € 6,00

Irish Coffee € 7,00

Coupe Colonel € 7,00

Glace ou Sorbet € 6,00
3 boules : vanille, chocolat, caramel
beurre salé, café, cerise, citron vert, coco, fraise, ananas

Dame Blanche € 7,00

Café ou Chocolat Liégeois € 7,00



Les Profiteroles
... au Chocolat
... au Nutella



€ 3,50 € 7,00

Mousse au Chocolat € 2,50 € 6,00

Tiramisu € 3,00 € 6,50

Crème Brûlée à la Cannelle € 2,50 € 6,00

Pot Banoffee € 3,00 € 6,50

Fromage Blanc € 2,00 € 5,00
coulis de fruits rouges, miel ou sucre

Vins

le Rouge

Corbières • Le Prieuré, Château de Vaugelas	€ 4,00	€ 22,00
Côtes du Roussillon • Racine Carrée, Tautavel	€ 5,00	€ 29,00
Gaillac • Vieilles Vignes • Croix Des Marchands	€ 4,50	€ 24,00
Fronton • L'Authentique, Roumagnac	€ 3,50	€ 19,00
Cabardès • Les Amandiers, Château Jouclary	€ 4,50	€ 25,00
Pic St Loup • Les Drailles, Domaine Desvabre	€ 5,00	€ 28,00
St Nicolas de Bourgueil • Domaine Damien Bruneau	€ 4,50	€ 26,00
Côtes du Rhône • Parallèle 45, Paul Jaboulet	€ 4,50	€ 25,00
Coteaux de Peyrac • Château Massamier La Mignarde	€ 4,50	€ 25,00
Amalaya • Argentine	€ 5,00	€ 30,00
Rioja • Cerro Añon, Espagne	€ 4,50	€ 26,00
Misiva • Ribera del Duero	€ 4,50	€ 25,00



12,5cl



75cl

payez ce que vous buvez!

au cm
1 cm

le Rosé

Fronton • L'Authentique, Roumagnac	€ 3,50	€ 19,00
Corbières • Château Réveillon	€ 3,50	€ 19,00
Côtières de Nîmes • Château de Valcombe	€ 4,00	€ 21,00
Gris Blanc • Gérard Bertrand	€ 4,00	€ 22,00
Côtes de Provence • Haëdus, Ferry Lacombe	€ 4,50	€ 23,00

le Blanc

SEC

Côtes de Gascogne • Chardonnay, Guillaman	€ 3,50	€ 21,00
Coteaux Bourguignons • Domaine Chassagne	€ 4,50	€ 27,00
Haute Vallée de l'Aude • Domaine Begude BIO	€ 4,50	€ 24,00
Picpoul de Pinet • Morin Langaran	€ 3,50	€ 21,00

DOUX

Côtes de Gascogne • Gros Manseng, Domaine des Persenades	€ 3,50	€ 19,00
Gaillac • Douceurs d'Automne, Croix Des Marchands	€ 3,50	€ 21,00
Pacherenc du Vic Bilh • Louise d'Aure, Château Viella	€ 4,50	€ 27,00

Champagne



12,5cl



75cl

Jean-Marie Février • Brut Sélection	€ 7,00	€ 40,00
Nicolas Feuillatte • Brut Réserve	-	€ 59,00



Bières

PRESSION

Carlsberg	€ 3,50	€ 4,50	€ 6,00	€ 34,00
1664 Blanche	€ 3,50	€ 4,50	€ 6,00	€ 34,00

La Locale et Bio

La Brasserie de la Seillonne et sa sélection (33cl) € 6,00

Bières Belges

Chouffe (33cl) € 6,00
Kwak (33cl) € 6,00
Triple Karmeliet (33cl) € 6,00

du LUNDI
au SAMEDI
de 19h à 23h

le Soir Pintxos

2,50€ la pièce

Mémo­ri­sez votre numé­ro de table et servez vous au **BAR!**



les Formules Pintxos & Cocktails



1 Cocktail + 2 Pintxos € 10,50

1 Punch
ou 1 Sangria + 2 Pintxos € 8,00
ou 25cl de Bière

1 Pichet (50cl)
de Punch + 4 Pintxos € 15,00
ou de Sangria
ou de Bière

**Happy Hour
Pintxos**
de 19h à 20h
4 achetés = 1 offert

@natacha_fitz

à emporter...



**NOS
PINTXOS
POUR
VOS
SOIRÉES**

Un pot au travail? Un apéro à la maison? Votre mariage, un baptême ou votre anniversaire, etc...

Réservez vos pintxos soit auprès de notre équipe, au 05.34.51.20.10 ou via lextrapade@gmail.com.

Privatisez
la
**NOUVELLE
SALLE**
de l'Extrapade...

Contactez nous au 05.34.51.20.10
ou via lextrapade@gmail.com.

Cocktails



25cl



50cl

Punch
Sangria

€ 5,00

€ 10,00

Mojito, Spritz, Caipirinha, Caïpiroska, Sex on the Beach, Piña Colada, Tequila Sunrise, Ti Punch

€ 7,00

Apéritifs

Martini Rouge ou Blanc (6cl), Campari (6cl), Ricard (2cl), Suze (4cl), Muscat (8cl), Porto (8cl), Kir (12,5cl) € 4,00
Kir Royal (12,5cl) € 8,00

Softs

San Pellegrino / Evian (50cl) € 3,50
Soda (33cl) € 3,50
Jus de Fruits (25cl) € 3,50
Expresso € 2,00
Décaféiné € 2,00
Thé/Infusion € 3,50